

# 2026년 시니어토탈전문가 자격증과정

## 1. 사업목적

- 실버레크리에이션, 웃음코칭, 실버놀이, 노인심리 등 실버토탈교육 직무수행에 필요한 전문지식을 습득하고 직무능력 향상을 위한 교육프로그램을 이수하므로 실버 인지 관리 지도사, 노인 심리상담사, 레크리에이션 지도사, 웃음코칭 지도사, 실버체조 지도사 전문가 자질과 역량 강화를 향상시킬 수 있다.

## 2. 사업개요

- 교 육 명 :시니어토탈토탈전문가양성과정  
**(실버체조지도사 1급, 실버인지놀이지도사 1급, 실버체조지도사 1급 3종과정)**
- 일 시 : 2026년 6월 중
- 장 소 :
- 참석인원 :
- 강사료:
- 교재: 나는 실버교육 강사다 1권 10,000원
- 재료: 16시간 총 20,000원
- 자격증 발행 및 검정료 1종 60,000원

## 3. 교육프로그램

교 육 일 정			
매장	시간	교 육 내 용	강사
1강	120분	*마음열기, 오프닝 아이스브레이킹 및 스포츠 활용 도입 인사 및 아이스 브레이크 게임 *웃음치료를 실버 레크리에이션 교육 활용법 -웃음치료의 이론, 실제 -웃음치료의 효과 - 웃음 건강 체조	이미정
	120분	실버 레크리에이션 전반적인 이론과 실전 교육 소개기법 집중스포츠 공동체 레크리에이션 기법	이미정

2강	120분	노래와 함께 도구 활용 교육 -손가락 난타 -컵타 활용 -도구 활용 노인 건강 운동 교육 -어르신 맞춤형 운동 활용법	김상우
3강	120분	치매와 뇌 건강의 이해 치매 예방을 위한 생활 습관 치료레크리에이션교육 -뇌건강 치료 레크리에이션 이론 교육 -치매예방을 위한 치료레크리에이션 -좌뇌, 우뇌 활성화 프로그램 도구 사용	이미정
	120분	실버놀이 이론과 실전 교육 -실버놀이 역할 교육 -실버놀이 도구 활용기법 -다양한 놀이교육 응용하기	이미정
4강	120분	노인 심리상담 교육 도형분석 심리상담 기법 활용	이미정
	120분	노인 건강 운동 교육 -노인성 질환과 노년기 신체 변화 -EFT활용  실버 교육 강사 성공 노하우 대공개 제안서 작성 면접 성공 노하우 공개 실버 토탈 전문가 실기 감정시험 발표, 파송식, 수료	이미정

※ 강사 일정에 따라 시간표가 변경 될 수도 있습니다. ※