

2025 해외 선진 스포츠시설 벤치마킹 결과 보고서

2025. 12.



포 천 도 시 공 사
소홀국민체육센터

1

연수 개요

- 연수명: 2025년 우수공공체육시설 선정기관 해외선진체육시설 견학
- 연수국가: 호주 시드니
- 연수자: 소홀국민체육센터 일반6급 최은정
- 연수기간: 2025. 12. 7.~12.12.(4박 6일)
- 연수목적
 - 해외선진 스포츠시설의 견학을 통한 공공체육시설 운영 개선방안 모색
 - 선진스포츠시설 운영 프로그램 벤치마킹을 통한 공공체육시설 활용 방안 모색
- 연수일정

구 분	일 자	주요 일정
시드니 (4박6일)	1일차(12/7,일)	○ 인천 출국(인천 20:00 → 시드니 08:20 / 도착 8일) (항공)
	2일차(12/8,월)	○ Gunyama aquatic centre 내부견학 ○ Allianz stadium & SCG 방문
	4일차(12/10,수)	○ PARRAMATTA AQUATIC CENTRE 내부견학 ○ Blacktown Exercise Sports and Technology Hub 내부견학
	5일차(12/11,목)	○ University of Sydney sports club 내부견학
	6일차(12/12,금)	○ 시드니 출국 (시드니 10:20 → 인천 19:00) (항공)

일 차	지 역	교통편	시 간	세 부 일 정
1일차 12/07 (일)	인 천		17:00	인천국제공항 1터미널 3층 B 카운터 앞 미팅
		OZ 601	20:10	인천국제공항 출발(10시간 20분 소요)
2일차 12/08 (월)	시드니	전용차량	08:20	시드니공항 도착 / 가이드미팅 피켓명: "25년 해외 선진스포츠시설 정책연수"
			10:00	■ 견학-Gunyama aquatic centre
			11:00	□ 문화탐방 : 록스거리(사암건물&글북산책)
			12:00	중식(현지식)
			13:00	□ 문화탐방 : 오페라하우스(내부)
			15:00	■ 방문-Allianz stadium
			16:30	□ 문화탐방 : 천문대언덕에서 시드니 조망
			17:30	석식(한식) 후 호텔투숙
3일차 12/09 (화)	시드니	전용차량	06:30	조식(호텔식) 후 가이드 미팅
			07:00	포트스테판으로 이동 (차량 3시간 30분)
				□ 문화탐방 : 돌핀크루즈 탑승해서 야생돌고래 관광
			12:00	중식(현지식)
				□ 문화탐방 : 사막투어 & 모래 썰매체험
				시드니로 귀환
			18:00	석식(현지식) 후 호텔투숙
4일차 12/10 (수)	시드니	전용차량	08:00	조식(호텔식)
			09:00	호텔 → 공식방문지 이동 (차량 40분 소요)
			09:00	■ 견학-PARRAMATTA AQUATIC CENTRE
			11:00	■ 견학-Blacktown ExerciseSports and TechnologyHub
			12:00	중식(현지식) 후 블루마운틴 이동 (차량 1시간 30분)
				□ 문화탐방 : 블루마운틴
				시드니로 귀환
				석식(한식) 후 호텔투숙
5일차 12/11 (목)	시드니	전용차량	08:00	조식(호텔식)
			08:30	호텔 → 공식방문지 이동 (차량 40분 소요)
			09:00	■ 견학-시드니 대학교 체육시설 견학
			10:00	□ 문화탐방 : 동부해안 탐방(본다이비치, 갯 팍 등)
			12:00	중식(현지식)
			13:00	□ 문화탐방 : 하버브릿지, 맥과리 포인트 등등
			18:00	석식(Twilight Dinner Cruise) -시드니 항만유람 및 3코스디너
			19:00	□ 문화탐방 : 선착장에서 일몰 감상하며 티타임
				호텔 투숙 및 휴식
5일차 12/12 (금)	시드니	전용차량	06:30	기상 후 가이드 미팅-조식(밀박스)
			07:00	호텔 → 공항으로 이동 (차량 30분 소요)
		OZ 602	10:20	시드니 국제공항 출발 (10시간 30분 소요)
	인 천		19:00	인천국제공항 1터미널 도착

기관명	GUNYAMA PARK AQUATIC
주 소	17 Zetland Avenue, Zetland
홈페이지	https://cityofsydneyleisure.com.au/visit/gunyama-park-aquatic-and-recreation-centre
기관설명	Gunyama Park 는 시드니에 건설된 최대 규모의 수영장 단지입니다. 아름답고 기능적이며 지속 가능하게 설계된 건물은 수영장 센터 그 이상입니다. 야외 인조 경기장을 갖춘 운동장과 건강 및 피트니스 공간을 갖춘 다목적 공원입니다. 이 공원에서는 스포츠 경기뿐만 아니라 사교적이고 접근 가능한 스포츠도 수용됩니다. 우리는 탄소 배출량을 줄이는 데 도움이 되도록 센터에 난방과 전력을 공급하는 혁신적인 에너지 열병합 발전 시스템을 설계했습니다. 지붕에 있는 태양광 패널은 시의 지역 전기 네트워크에 연결됩니다. 이는 잉여 전력이 인근 지역 사회와 문화 구역의 건물에 전력을 공급하는 데 사용된다는 것을 의미합니다.
견학내용	가이드와 함께 현장 시설 견학
사 진	

기관명	ALLIANZ FOOTBALL STADIUM
주 소	Driver Ave, Moore Park NSW 2021 오스트레일리아
홈페이지	https://www.allianz.com/en/about-us/brand/partnerships/stadiums.html
기관설명	2022년 8월 재개관 후, 호주 스포츠 역사의 본거지가 새로운 화려함으로 재탄생했습니다. 알리안츠 스타디움은 세계에서 가장 상징적인 스포츠 경기장 중 하나에서 세계적인 수준의 경기장과 최고의 팬 경험을 제공합니다. 시드니 무어 파크에 위치한 42,500석 규모의 이 새로운 경기장은 호주 스포츠와 엔터테인먼트의 미래를 위해 건설된 최첨단 다목적 경기장입니다. 또한, 경기장 지속가능성에 대한 새로운 기준을 제시하도록 설계되었습니다. 유지 관리, 사용 및 설계의 모든 측면은 엄격한 ESG(환경, 사회, 지배구조) 기준을 충족하도록 면밀히 고려되었습니다. 42,500명의 팬들이 경기장에 더욱 가까이 다가갈 수 있도록 가파른 좌석 각도를 통해 생동감 넘치는 분위기를 조성하도록 설계되었으며, 모든 팬들은 지붕 아래 편안하게 앉아 경기를 관람할 수 있습니다.
견학내용	현지 관계자 안내로 현장 시설 견학 및 질의응답
사 진	

기관명	시드니 크리켓 경기장(SCG)
주 소	Driver Ave, Moore Park NSW 2021 오스트레일리아
홈페이지	https://www.sydneycricketground.com.au/
기관설명	시드니 크리켓 그라운드는 세계 스포츠의 발판이 되는 장소의 심장부이며, 160년이 넘는 세월 동안 시드니, 뉴사우스웨일즈, 그리고 그 외 지역 사람들의 순례지로 자리매김해 왔습니다. 세계적으로 유명한 이 경기장은 시드니 중심업무지구(CBD) 바로 앞에 위치하며, 도시의 공원으로 둘러싸여 있습니다. SCG 구역은 서리 힐즈와 패딩턴을 비롯한 상업 및 주거 지역과 엔터테인먼트 쿼터를 포함한 쇼핑 및 외식 지역으로 둘러싸여 있습니다. 이곳에서는 국제 크리켓, 각종 축구 경기는 물론 엠파이어 게임, 콘서트 등 다양한 행사가 개최되었습니다. 오늘날에는 문화유산으로 지정된 회원관과 여성관 덕분에 세계에서 가장 인정받고 사랑받는 스포츠 경기장 중 하나로 자리매김했습니다. 가장 최근에는 2014년에 MA 노블 돈 브래드먼 데일리 메신저 스탠드가 개장하여 수용 인원을 48,000명으로 늘렸습니다. SCG는 모든 국제 크리켓 경기, AFL 소속 시드니 스완스, BBL 소속 시드니 식서스의 홈구장입니다.
담당자	담당 수석 매니저 Gail Dwyer-Gerrard(Manager of SCG and allianz)
사 진	

기관명	PARRAMATTA AQUATIC CENTRE
주 소	7A Park Parade, Parramatta NSW 2150 오스트레일리아
홈페이지	https://www.cityofparramatta.nsw.gov.au/the-pac
기관설명	파라마타 수상 센터는 다목적 수영장 3개와 다양한 수상 레크리에이션, 수영 피트니스 놀이를 즐길 수 있는 물놀이장을 갖추고 있습니다. > 파라마타 수상 센터(PAC)는 지역 어르신들이 지역 사회에서 더욱 활발하게 활동하고 소통할 수 있도록 지원하는 것을 자랑스럽게 생각합니다. 파라마타 관할 지역(LGA)에 거주하는 어르신들을 위한 다양한 프로그램은 아래를 참조 하세요. *Royal Life Saving이 진행하는 노인 생명 구조 기술 재교육 과정 *PAC 시니어 클럽 *노인 피트니스 수업 *청소년 PAC 피트니스 프로그램 > PAC Youth는 11세에서 15세 청소년을 위한 8주간의 방과 후 청소년 피트니스 프로그램입니다. 즐겁고 포용적인 환경에서 자격을 갖춘 피트니스 트레이너가 연령에 맞는 운동, 근력 운동 기법, 적절한 시설 이용법을 참가자들에게 지도하며, 팀워크와 신체 활동을 중심으로 한 게임과 명행합니다.
견학내용	현지 관계자 안내로 현장 시설 견학 및 질의응답
사 진	

기관명	Blacktown Exercise Sports and Technology Hub
주 소	25 Blacktown Olympic Ave, Rooty Hill NSW 2766
홈페이지	https://www.bestblacktown.com.au/Home
기관설명	우리는 운동과 스포츠 혁신을 통해 삶을 바꿀 수 있는 힘이 있다고 믿습니다. 세계적인 수준의 시설, 환자 치료 및 재활 서비스를 제공하고, 교육과 연구 분야에서도 탁월한 성과를 보이는 Blacktown Exercise Sports and Technology Hub(BEST)는 서부 시드니에 큰 변화를 가져올 것입니다. 모든 연령대의 개인 및 팀과 협력하여, 저희의 선도적인 연구원과 실무자는 운동 선수의 성과를 향상시키기 위해 경계를 넓히고 있습니다. Blacktown City Council, Australian Catholic University, Sydney West Sports Medicine, WentWest, Australian Football League, Delaware North 등의 BEST 파트너는 연구와 교육을 통해 건강과 스포츠 혁신을 새로운 단계로 끌어올리고 있습니다. 스포츠와 활동적인 도시가 되는 것은 Our Blacktown - Blacktown City Council Community Strategic Plan 2036에서 주요 전략적 방향으로 확인되었습니다. 이 계획은 스포츠 시설 제공과 강력한 관계 개발을 스포츠 우수성의 문화와 역사를 구축하기 위한 주요 초점 분야로 지정했습니다.
견학내용	현지 관계자 안내로 현장 시설 견학 및 질의응답
사 진	

기관명	시드니 대학교 체육시설 견학
주 소	Cnr Codrington St and, Darlington Ln, Darlington NSW 2008
홈페이지	https://susf.com.au/
기관설명	시드니 대학에서 운영중인 스포츠 센터로서 수영장및 헬스장 그리고 기계체조장, 넷볼, 축구및 배구장이 운영중이다. 가장 오랜 역사를 자랑하는 대학 클럽 스포츠장으로서 2003년 시작으로 현재 40개의 대학 스포츠 클럽이 운영중이며 시설은 일반에도 개방되어 있다. 이 시설은 비영리 단체로서 운영되고 있으며 대학기금을 바탕으로 SSAF 펀딩을 통해 운영중이다. 현재 다양한 프로그램이 운영중이며 일반에도 개방되어져 있고, 오랜시간 사회체육에 공헌하고 있는 시설이다. 클럽 스포츠운영과 민간 클럽들과 협력하여 장학제도도 운영중에 있다
견학내용	가이드와 내부 견학
사 진	

이번 「2025년 우수공공체육시설 선정기관 해외 선진스포츠시설 견학」은 호주 시드니의 우수 공공체육시설을 방문하여 선진 운영사례를 직접 확인하고, 국내 공공체육시설 운영에 접목할 수 있는 다양한 사례를 벤치마킹할 수 있었던 의미 있는 연수였다.

공공체육시설이 단순한 체육활동 공간을 넘어 지역주민의 건강증진과 여가활동, 생활체육 활성화를 위한 복합 커뮤니티 공간으로 운영되고 있다는 점이였다. 모든 시설은 이용자 중심의 공간 구성과 체계적인 시설관리, 안전관리 시스템을 갖추고 있었으며, 다양한 연령층을 위한 맞춤형 프로그램을 운영하여 높은 이용률과 시민 만족도를 유지하고 있었다.

특히 Gunyama Park Aquatic Centre의 친환경 에너지 운영, Parramatta Aquatic Centre의 생애주기별 프로그램, Allianz Stadium과 Sydney Cricket Ground의 다목적 시설 활용, Blacktown Exercise Sports and Technology Hub의 스포츠·의료·교육 연계 운영은 국내 공공체육시설에도 충분히 적용 가능한 우수사례로 판단되었다. 또한 시드니대학교 스포츠센터는 지역사회와 함께하는 개방형 운영을 통해 공공성과 활용도를 높이고 있다는 점에서 많은 시사점을 얻을 수 있었다.

이번 연수를 통해 공공체육시설의 경쟁력은 시설 규모보다 이용자 중심의 서비스와 다양한 프로그램, 안전하고 쾌적한 시설관리, 지역사회와의 연계에 있다는 점을 확인하였다. 앞으로도 이러한 우수사례를 적극 반영하여 시민 중심의 서비스 확대, 친환경 시설관리, 프로그램 다양화 및 운영 효율성 향상을 지속적으로 추진할 필요가 있다.

이번 해외연수에서 습득한 운영 노하우와 선진사례를 소홀국민체육센터 운영에 적극 활용하여 이용자 만족도를 높이고, 안전하고 지속가능한 공공체육시설 조성을 통해 시민에게 더욱 신뢰받는 체육시설로 발전할 수 있도록 지속적으로 노력해야 할 것이다.