

■ **취미교육(10개과 11개반 200명)**

구 분	모집 인원	교육시간	수강료	교육내용
힐링 요가 (양수임)	20	화, 목 10:00~12:00	60,000원	· 척추와 골반교정을 오장육부의 기능을 강화하고 인체의 면역력을 증가시켜 건강한 삶을 찾아주는 수련 몸, 숨, 맘이 행복해지는 요가
라인댄스 (조영란)	A 20	화 12:30~14:00 금 11:00~12:30	60,000원	· 스텝위주로 방향을 전환하며 추는 춤으로 다이어트 효과 및 우울증과 치매예방의 건강체조
	B 20	화 14:10~16:10 금 12:40~14:40	60,000원	
벨리댄스 (양수임)	20	월, 목 13:00~15:00	60,000원	· 근육과 관절의 분리운동을 통한 몸의 균형감각 장기의 기능을 강화시켜 몸매 교정, 체형 고정에 효과가 크고 성호 르몬 조절작용에 도움을 주므로 가슴, 골반, 자궁의 질환에 효과적임
다이어트 순 환운동 (한서영)	20	월, 수, 금 17:00~19:00	80,000원	· 에어로빅(유산소 운동) & 부위별 체지방제거 & 파워요가로 구성된 다이어트 프로젝트
다이어트요가 (야간) (한서영)	20	월, 수, 금 19:00~21:00	80,000원	· 골반과 척추를 바로잡아 바른 자세를 찾아서 심신을 강화시키고 정화 (아쉬탕가 요가, 반원목 테라피)
꽃예술 (박인미)	20	수 10:00~12:00	40,000원	· 꽃을 매개로 생활환경개선, 환경보전, 정화, 교육, 치료 등 육체와 정신작용의 증진과 다양한 기능 수업
천연제품 만들기 (박인미)	20	수 14:00~16:00	40,000원	· 천연재료를 이용하여 직접 가정에서 만들어 쓸 수 있으며 피부케어에 대해 익힘
손뜨개 인형반 (정재란)	15	월 10:00~12:00	40,000원	· 털실을 이용하여 예쁜 인형 만들기 (동물인형, 사람 인형 등 포근하고 따뜻한 느낌의 인형)
플루트 (야간) (배경애)	15	화 18:30~20:30	40,000원	· 플루트 입문
우쿨렐레 (윤선옥)	15	월 19:00~21:00	40,000원	· 하와이의 민속악기로 휴대하기 간편하고 배우기 쉬운 악기로서 기본코드만 배워도 간단한 동요, 가요, 클래식 등을 맑고 경쾌한 음색으로 연주 가능

■ **수강료 감면대상 및 환불**

▶ **수강료 감면대상**

대 상	구비서류	특 전
국민기초 생활보장수급자	증명서	각 강좌의 20%이내에서 1인 1과목에 한하여 수강료 면제
한부모 가족	증명서	
등록 장애인(본인)	복지카드	

※ 감면대상자는 선착순 접수이며 구비서류 사무실에 제출
 ※ 감면대상자는 주민등록상 포천시민에 한합니다.

▶ **환불안내**

대 상	구 비 서 류
개인사유 (이사, 취업, 입원 등)의 경우에만 해당	· 수강취소신청서 · 통장사본 · 개인정보수집 · 이용 동의서
개강 후 출석률이 50% 미만으로 운영되어 강좌 폐강 시	

※ 개강일 이전 : 수강료 전액 환불(단 카드수수료 공제)
 ※ 개강일 이후 : 수업이 있는 해당 월을 제외한 나머지 월에 한하여 환불 (마지막 월 환불없음)

찾아오시는 길



포천시여성회관 경기도 포천시 군내면 청성로 111
 TEL: 540-6281, 6285 FAX: 540-6282



『2016년 포천시여성대학』
제50기 정규프로그램
수강생모집

운영개요

- ▶ **교육기간:** 2016. 9. 5(월) ~ 12. 23(금), 16주
- ▶ **개강일:** 2016. 9. 5(월)
- ▶ **종강일:** 2016. 12. 23(금)
- ▶ **모집공고:** 2016. 7. 20(수) ~ 2016. 7. 30(토)
- ▶ **모집기간:** 2016. 8. 1(월) ~ 2016. 8. 19(금), 3주간
 - ⇒ 인터넷접수 : 2016. 8. 1(월) ~ 2016. 8. 7(일)
 - ⇒ 방문 접수 : 2016. 8. 8(월) ~ 2016. 8. 19(금)
 - ※ 모집정원의 70% 미만시 폐강

- ▶ **모집대상:** 18세 이상 남, 여
- ▶ **모집인원:** 29개 과정 40개 반 685명
- ▶ **기타사항**
 - 교육신청 시 동시에 결재 진행
 - ※ 폐강 및 환불시 뒷면 "환불안내" 참고

인터넷 수강신청 안내

1. 포천시시설관리공단(www.pcscs.kr)
 2. (중앙)여성회관교육
 3. (상단)교육신청하기
- ▶ (회원가입 필수)

■ 과목별 재료비 안내

과 목 명	예상 재료비	과 목 명	예상 재료비
한글 자격증반(ITQ, DIAT), 등 6개 과목	교재비 별도	홈패션 야간	10~15만원
바리스타2급 자격증반	30만원	퀵트	15~20만원
한식 자격증반	20만원	의류수선리폼	5~6만원
미용자격증반	50~60만원	웰빙 홈베이킹	12만원
제과제빵	14만원	쉽게 배워서 맛있게 즐기는 테마요리	12만원
플로리스트 창업반	40만원	미용(헤어) 야간	15만원
네일아트 자격증반	25만원	꽃예술	16만원
실용의상	기본용구 구입비 6만원	천연제품 만들기	22만원
홈패션	15~20만원	손뜨개 인형반	4만원

★ 바리스타 특강 과정 (★ 교육내용문의 : 한국국바리스타협회 031)826-2771 ★ 수강접수 : 여성회관 사무실)

구 분	모집 인원	교육시간	수강료	교육내용
라떼아트 자격증 과정(A) (라떼스티밍부터 그리기/시연까지)	12	월 10:30~13:30 (7주 과정)	40,000원 (26만원)	· 에스프레소 추출 및 우유스티밍, 라떼거품의 차이점 이해 / 라떼아트 그리기, 테크닉 기술습득 시연과정
카페응용 메뉴 과정 (자격증시연포함)	10	화 11:00 ~ 14:00 (7주 과정)	40,000원 (40만원)	· Coffee 메뉴, Non coffee 메뉴, 블렌더 메뉴, 티 메뉴 실습, 창업시 필요한 기본 전문과정
홈바리스타 & 핸드드립 전문과정	12	월 14:00 ~ 16:00 (10주 과정)	40,000원 (20만원)	· 모카포트, 사이핀, 이브리크, 더치추출 특징적인 커피 추출을 위한 필수과목 & 집에서 즐길 수 있는 커피추출

세부교육프로그램

■ 교양교육(1개과 4개반 80명)

구 분	모집 인원	교육시간	수강료	교육내용	
생활영어 회화 (김도현)	초급	20	화, 금 10:00~12:00	60,000원	· 영어 첫걸음 기본단어, 기본문법, 기본 속어 Animation
	중급	20	화, 금 12:30~14:30	60,000원	· 영어 첫걸음 기본단어, 기본문법, 기본 속어 Animation 을 통한 초급 생활영어회화, 팝송 10곡 레슨
	고급	20	화, 금 14:40~16:40	60,000원	· 고급 영어회화 및 free talking 연습
	초급(야간)	20	화, 금 18:30~20:30	60,000원	· 직장인들을 위한 기본문법, 기초 생활영어, 팝송 10곡 레슨과 미국역사 및 문화 배우기

■ 직업훈련 및 자격증 과정(8개과 10개반 185명)

구 분	모집 인원	교육시간	수강료	교육내용	
바리스타 2급 자격증반	오전	10	목 10:00~13:00	60,000원	· 교육주최 : HUE & I 바리스타협회 · 바리스타 전문가사 지도로 바리스타 2급 자격증 취득
	오후	10	목 18:00~21:00	60,000원	
	야간	10	목 18:00~21:00	60,000원	
ITQ파워포인트 자격증반 (김혜성)	16	금 10:00~13:00	60,000원	· 한국생산성본부에서 주관하는 ITQ 과목 중에서 파워포인트자격증 취득 및 실무능력 향상	
실무테크닉 한글 & 유틸리티활용 (김혜성)	16	금 13:30~16:30	60,000원	· 한글의 실무 사용 능력을 배양하여 실무에서 활용할 수 있도록 하고, 유틸리티 응용프로그램 사용법 숙지로 컴퓨터에 대한 기본 개념을 정립	
한식조리사 (김용숙)	24	월, 목 10:00~13:00	80,000원	· 한식조리사자격증 취득을 목표로 이론과 한식찬류 52가지 실습을 통해 조리기능사 자격증 취득(주간 / 야간)	
	24	월 18:30~21:30	60,000원		
헤어컷텀/자격증반 (조선예)	18	화, 목 10:30~12:30	60,000원	· 헤어컷텀/자격증 이론 및 실기	
제과제빵 (이소연)	24	화, 수 10:00~13:00	80,000원	· 제과제빵기능사 자격증반으로 1회 2가지 이상의 실기위주로 이론을 병행하고 응용 메뉴실습	
플로리스트 창업반 (박인미)	18	수 17:00~20:00	60,000원	· 화훼장식기능사 자격증 취득 및 창업과정	
네일아트 자격증반 (김정미)	15	월 14:00~17:00	80,000원	· 네일테크니션 전문 국가자격증 취득 및 네일테크니스트 양성 취 · 창업 활성화 · 헤어자격증 없이도 네일아트 자격증 단독으로 창업 가능	
		목 10:00~13:00			

■ 기술교육(10개과 13개반 220명)

구 분	모집 인원	교육시간	수강료	교육내용	
실용의상(초급) (정수진)	14	월, 수 13:30~16:30	80,000원	· 의복구성에 관한 기초지식과 기술을 습득하여 자신의 취향과 체형에 맞는 의상을 제작할 수 있도록 지도	
실용의상(중급)&한복 (정수진)	14	월, 수 09:30~12:30	80,000원	· 초급과정에서 습득한 기초지식과 기술을 기반으로 보다 다양한 의복의 구성법 지도와 한복제작에 관한 기초지식 및 기술을 습득하여 실용적으로 착용 가능한 생활한복을 제작	
홈패션 (박소영)	오전	14	화, 목 10:00~13:00	80,000원	· 재봉틀을 이용하여 생활소품(파우치, 쿠션, 방석, 베개, 가방, 티슈커버 등) 및 침구류, 커튼 만들기
	오후	14	화, 목 13:30~16:30	80,000원	
	야간	14	화 18:30~21:00	45,000원	
퀵트 (홍정애)	주간	16	화, 목 14:00~16:00	60,000원	· 조각틀을 이용하여 생활소품 만들기 (파우치, 가방, 배낭, 쿠션, 조끼, 커튼)
	야간	16	화, 목 18:30~20:30	60,000원	
의류수선리폼 (이진숙)	14	금 10:00~12:30	70,000원	· 의류수선리폼창업을 목표로 수선에 관한 전반적인 테크닉 강의 초보자도 가능	
		금 13:00~15:00			
웰빙 홈베이킹 (이소연)	24	화 14:00~17:00	60,000원	· 건강에 좋은 재료를 이용해서 다양한 제조법을 익히며 발효빵, 구운과자, 크림빵 등 짜는 기법, 데코레이션 기법 등을 습득하며 선물용으로 예쁘게 만들어서 포장하는 응용법을 익힘	
쉽게 배워서 맛있게 즐기는 테마요리 (송주연)	24	금 10:00~13:00	60,000원	· 가족들을 위해 쉽게 구할 수 있는 식재료로 건강하고 맛있는 상차림을 누구나 즐겁고 손쉽게 만들 수 있도록 다양하고 체계적인 요리 수업을 함	
컴퓨터 기초 및 인터넷 활용하기 (김희수)	16	화 13:30~16:30	60,000원	· 윈도우10 기본 사용법부터 활용, 문서작성의 기초, 인터넷활용 및 유틸리티 프로그램 활용으로 컴퓨터에 대한 기본 개념을 정립	
오피스활용 (엑셀) (김희수)	16	화 10:00~13:00	60,000원	· 기업의 사무계산보고서나 학교 성적관리 및 가계부 등 광범위하게 활용되는 프로그램으로 기초부터 학습 진행	
미용(헤어) 야간 (조선예)	18	화 18:30~20:30	40,000원	· 쉽고 간편한 홈 헤어컷(남자 커트, 여자 커트)	

※ 단, 교육 및 시간은 사정상 변경될 수 있음.