

아로마테라피 강의계획서

강 사	한국아로마교육원 전임강사 임혜영		
자격 발급기관	한국아로마교육원 (한국직업능력개발원 제2015-004952호 보건복지부 승인)		
일 정	아로마테라피 특강 (매주 수요일:18:30~20:30)		
장 소	포천시 여성회관	참여대상	성인 00명

수업 내용

차시	활동명	활동 내용
1	아로마 테라피란??	<ul style="list-style-type: none"> -아로마의 정의, 역사에 대해 알아보기 -페퍼민트 훈증체험, 오렌지오일 체험 -감정테라피 (향기로 내마음 알기) 나만의 감정 향수 만들기 (5ml 를온)
2		<ul style="list-style-type: none"> -오렌지, 티트리, 라벤더에 대해 알아보기 -아로마 천연비누 DIY
3	천연100% 에센셜오일을 활용한 DIY	<ul style="list-style-type: none"> -프랑킨센스, 일랑일랑, 시더우드, 레몬그라스, (싱글오일)에 대해 알아보기 -수딩 스킨 미스트 DIY(50ml) & 패브릭 미스트 DIY
4		<ul style="list-style-type: none"> -유칼립투스, 이지에어, 일랑일랑, 라벤더, 패출리 (싱글오일)에 대해 알아보기 -탱탱 탄력에센스 DIY (10ml) & 자운고 DIY
5	경피독이란?	<ul style="list-style-type: none"> -생활필수품(바디케어, 스킨, 제품등의 성분 알아보기) -베르가못, 자몽오일(싱글오일)에 대해 알아보기 -천연 아로마 폼 클렌징(100ml) & 시크릿 톡톡